

Erchy's

LUNCH MENÜ

BOWLS · BITES

Pink Bowl	12,00
<i>Beetroot dip · cauliflower · almond crunch · feta · chilli potatoes · citrus thyme rice.</i>	
+ Bio Fried Egg 2,50 · + Avocado 3,00 · + Salmon 4,00	
Hummus Almond Bowl v	11,50
<i>Homemade hummus · citrus thyme rice · cauliflower · almonds & seeds · salad · coconut BBQ chips.</i>	
+ Bio Egg 2,50 · + Feta 2,00 · + Salmon 4,00	
Chilli Sin Carne v	11,00
<i>Slow-cooked lentil chilli · citrus thyme rice · avocado · vegan sour cream.</i>	
+ Bio Fried Egg 2,50 · + Feta 2,00	
Salad Bowl v	8,50
<i>Lettuce · pomegranate · tomato · cucumber · sunflower seeds · pickled onions · almond crunch · sesame · feta.</i>	
+ Bio Egg 2,00 · + Hummus 2,50 · + Avocado 3,00 · + Salmon 4,00 · + Tuna 4,00	
Tomato Soup v	9,50
<i>Slow-roasted tomato soup · basil oil · CENA sourdough on the side.</i>	
Erchy's Famous Grilled Cheese	12,50
<i>Caramelised onions · cheddar · Emmental · miso butter · mustard · thyme — served with side salad.</i>	
+ Bio Fried Egg 2,00 · + Serrano 3,00 · + Chilli Crunch 2,00 · + Tomato Soup <i>instead of salad</i> 5,00	
Tuna Spicy Melt HIGH PROTEIN	12,50
<i>Spicy tuna · melted cheddar · pickled red onion · grilled CENA sourdough — served with side salad.</i>	
+ Avocado 3,00 · + Bio Fried Egg 2,00 · + Tomato Soup <i>instead of salad</i> 5,00	

SWEET

Erchy's French Toast	14,50
<i>Shokupan brioche · homemade granola · Erchy's cream · miso butter · cherry-thyme compote · maple syrup · berries.</i>	
"Tm Full" French Toast	8,00
<i>½ Erchy's French Toast — for those saving room for dessert.</i>	
Acai Bowl v	11,50
<i>Acai · seasonal berries · homemade granola · toasted coconut · chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Peanut Butter 1,00	
Matcha Bowl v	11,50
<i>Coconut matcha · seasonal berries · homemade granola · toasted coconut · chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Peanut Butter 1,00	
NY Cheesecake	4,00
World's Best Brownie	3,70
<i>gluten-free.</i>	
Carrot Cake	4,50
Lemon Poppy Cake v	4,00
Pistachio Croissant	3,70
Pain Au Chocolat	3,00
Pastel de Nata	3,00

HEALTH BAR

SMOOTHIES	
Amazing Acai v	6,50
<i>Acai · banana · wild berries.</i>	
Ginger Ninja v	6,50
<i>Pineapple · mango · ginger · lemon.</i>	
The Real Green v	6,50
<i>Spinach · celery · lime juice · ginger · apple.</i>	
Boost your smoothie	
+ Protein HIGH PROTEIN	1,00
+ Creatine	1,00
+ Peanut Butter	1,00
+ Full Power Stack	2,50

FRESH JUICES

Fresh Orange Juice	5,50
Erchy's Juice	6,00
<i>Ginger · orange · carrot.</i>	

v vegan

HIGH PROTEIN

Please ask the crew for our allergy menu — we'll do our best to accommodate. All prices in Euro incl. VAT.

Erchy's

LUNCH MENÜ

BOWLS · BITES

Pink Bowl	12,00
<i>Beetroot dip · cauliflower · almond crunch · feta · chilli potatoes · citrus thyme rice.</i>	
+ Bio Fried Egg 2,50 · + Avocado 3,00 · + Salmon 4,00	
Hummus Almond Bowl v	11,50
<i>Homemade hummus · citrus thyme rice · cauliflower · almonds & seeds · salad · coconut BBQ chips.</i>	
+ Bio Egg 2,50 · + Feta 2,00 · + Salmon 4,00	
Chilli Sin Carne v	11,00
<i>Slow-cooked lentil chilli · citrus thyme rice · avocado · vegan sour cream.</i>	
+ Bio Fried Egg 2,50 · + Feta 2,00	
Salad Bowl v	8,50
<i>Lettuce · pomegranate · tomato · cucumber · sunflower seeds · pickled onions · almond crunch · sesame · feta.</i>	
+ Bio Egg 2,00 · + Hummus 2,50 · + Avocado 3,00 · + Salmon 4,00 · + Tuna 4,00	
Tomato Soup v	9,50
<i>Slow-roasted tomato soup · basil oil · CENA sourdough on the side.</i>	
Erchy's Famous Grilled Cheese	12,50
<i>Caramelised onions · cheddar · Emmental · miso butter · mustard · thyme — served with side salad.</i>	
+ Bio Fried Egg 2,00 · + Serrano 3,00 · + Chilli Crunch 2,00 · + Tomato Soup <i>instead of salad</i> 5,00	
Tuna Spicy Melt HIGH PROTEIN	12,50
<i>Spicy tuna · melted cheddar · pickled red onion · grilled CENA sourdough — served with side salad.</i>	
+ Avocado 3,00 · + Bio Fried Egg 2,00 · + Tomato Soup <i>instead of salad</i> 5,00	

SWEET

Erchy's French Toast	14,50
<i>Shokupan brioche · homemade granola · Erchy's cream · miso butter · cherry-thyme compote · maple syrup · berries.</i>	
"Tm Full" French Toast	8,00
<i>½ Erchy's French Toast — for those saving room for dessert.</i>	
Acai Bowl v	11,50
<i>Acai · seasonal berries · homemade granola · toasted coconut · chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Peanut Butter 1,00	
Matcha Bowl v	11,50
<i>Coconut matcha · seasonal berries · homemade granola · toasted coconut · chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Peanut Butter 1,00	
NY Cheesecake	4,00
World's Best Brownie	3,70
<i>gluten-free.</i>	
Carrot Cake	4,50
Lemon Poppy Cake v	4,00
Pistachio Croissant	3,70
Pain Au Chocolat	3,00
Pastel de Nata	3,00

HEALTH BAR

SMOOTHIES	
Amazing Acai v	6,50
<i>Acai · banana · wild berries.</i>	
Ginger Ninja v	6,50
<i>Pineapple · mango · ginger · lemon.</i>	
The Real Green v	6,50
<i>Spinach · celery · lime juice · ginger · apple.</i>	
Boost your smoothie	
+ Protein HIGH PROTEIN	1,00
+ Creatine	1,00
+ Peanut Butter	1,00
+ Full Power Stack	2,50

FRESH JUICES

Fresh Orange Juice	5,50
Erchy's Juice	6,00
<i>Ginger · orange · carrot.</i>	

v vegan

HIGH PROTEIN

Please ask the crew for our allergy menu — we'll do our best to accommodate. All prices in Euro incl. VAT.

Erchy's

LUNCH KARTE

BOWLS · BITES

Pink Bowl	12,00
<i>Rote-Bete-Dip · Blumenkohl · Mandel Crunch · Feta · Chili-Kartoffeln · Citrus-Thymian-Reis.</i>	
+ Bio-Spiegelei 2,50 · + Avocado 3,00 · + Lachs 4,00	
Hummus Almond Bowl	11,50
<i>Hausgemachter Hummus · Citrus-Thymian-Reis · Blumenkohl · Mandeln & Saaten · Salat · Kokos-BBQ-Chips.</i>	
+ Bio-Ei 2,50 · + Feta 2,00 · + Lachs 4,00	
Chilli Sin Carne	11,00
<i>Langsam geköcheltes Linsen-Chilli · Citrus-Thymian-Reis · Avocado · vegane Sour Cream.</i>	
+ Bio-Spiegelei 2,50 · + Feta 2,00	
Salad Bowl	8,50
<i>Salat · Granatapfel · Tomate · Gurke · Sonnenblumenkerne · eingelegte Zwiebeln · Mandel Crunch · Sesam · Feta.</i>	
+ Bio-Ei 2,00 · + Hummus 2,50 · + Avocado 3,00 · + Lachs 4,00 · + Thunfisch 4,00	
Tomatensuppe	9,50
<i>Langsam geröstete Tomatensuppe · Basilikumöl · CENA Sauerteig als Beilage.</i>	
Erchy's Famous Grilled Cheese	12,50
<i>Karamellierte Zwiebeln · Cheddar · Emmentaler · Miso Butter · Senf · Thymian — serviert mit Beilagensalat.</i>	
+ Bio-Spiegelei 2,00 · + Serrano 3,00 · + Chilli Crunch 2,00 · + Tomatensuppe statt Salat 5,00	
Tuna Spicy Melt	12,50
<i>Spicy Thunfisch · geschmolzener Cheddar · eingelegte rote Zwiebel · gegrilltes CENA Sauerteig — serviert mit Beilagensalat.</i>	
+ Avocado 3,00 · + Bio-Spiegelei 2,00 · + Tomatensuppe statt Salat 5,00	

SÜSS

Erchy's French Toast	14,50
<i>Shokupan Brioche · hausgemachtes Granola · Erchy's Creme · Miso Butter · Kirsch-Thymian-Kompott · Ahornsirup · Beeren.</i>	
"Tm Full" French Toast	8,00
<i>½ Erchy's French Toast — für den Dessert-Magen.</i>	
Acai Bowl	11,50
<i>Acai · saisonale Beeren · hausgemachtes Granola · geröstete Kokos · Chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Erdnussbutter 1,00	
Matcha Bowl	11,50
<i>Kokos-Matcha · saisonale Beeren · hausgemachtes Granola · geröstete Kokos · Chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Erdnussbutter 1,00	
NY Cheesecake	4,00
Weltbeste Brownie	3,70
<i>glutenfrei.</i>	
Carrot Cake	4,50
Zitronen Mohn Kuchen	4,00
Pistazien Croissant	3,70
Pain Au Chocolat	3,00
Pastel de Nata	3,00

HEALTH BAR

SMOOTHIES	
Amazing Acai	6,50
<i>Acai · Banane · Wildbeeren.</i>	
Ginger Ninja	6,50
<i>Ananas · Mango · Ingwer · Zitrone.</i>	
The Real Green	6,50
<i>Spinat · Sellerie · Limettensaft · Ingwer · Apfel.</i>	
Boost your smoothie	
+ Protein HIGH PROTEIN	1,00
+ Kreatin	1,00
+ Erdnussbutter	1,00
+ Full Power Stack	2,50
FRISCH GEPRESSTE SÄFTE	
Frischer Orangensaft	5,50
Erchy's Juice	6,00
<i>Ingwer · Orange · Karotte.</i>	

V vegan

HIGH PROTEIN

Bitte frag die Crew nach unserem Allergenmenü — wir geben unser Bestes. Alle Preise in Euro inkl. MwSt.

Erchy's

LUNCH KARTE

BOWLS · BITES

Pink Bowl	12,00
<i>Rote-Bete-Dip · Blumenkohl · Mandel Crunch · Feta · Chili-Kartoffeln · Citrus-Thymian-Reis.</i>	
+ Bio-Spiegelei 2,50 · + Avocado 3,00 · + Lachs 4,00	
Hummus Almond Bowl	11,50
<i>Hausgemachter Hummus · Citrus-Thymian-Reis · Blumenkohl · Mandeln & Saaten · Salat · Kokos-BBQ-Chips.</i>	
+ Bio-Ei 2,50 · + Feta 2,00 · + Lachs 4,00	
Chilli Sin Carne	11,00
<i>Langsam geköcheltes Linsen-Chilli · Citrus-Thymian-Reis · Avocado · vegane Sour Cream.</i>	
+ Bio-Spiegelei 2,50 · + Feta 2,00	
Salad Bowl	8,50
<i>Salat · Granatapfel · Tomate · Gurke · Sonnenblumenkerne · eingelegte Zwiebeln · Mandel Crunch · Sesam · Feta.</i>	
+ Bio-Ei 2,00 · + Hummus 2,50 · + Avocado 3,00 · + Lachs 4,00 · + Thunfisch 4,00	
Tomatensuppe	9,50
<i>Langsam geröstete Tomatensuppe · Basilikumöl · CENA Sauerteig als Beilage.</i>	
Erchy's Famous Grilled Cheese	12,50
<i>Karamellierte Zwiebeln · Cheddar · Emmentaler · Miso Butter · Senf · Thymian — serviert mit Beilagensalat.</i>	
+ Bio-Spiegelei 2,00 · + Serrano 3,00 · + Chilli Crunch 2,00 · + Tomatensuppe statt Salat 5,00	
Tuna Spicy Melt	12,50
<i>Spicy Thunfisch · geschmolzener Cheddar · eingelegte rote Zwiebel · gegrilltes CENA Sauerteig — serviert mit Beilagensalat.</i>	
+ Avocado 3,00 · + Bio-Spiegelei 2,00 · + Tomatensuppe statt Salat 5,00	

SÜSS

Erchy's French Toast	14,50
<i>Shokupan Brioche · hausgemachtes Granola · Erchy's Creme · Miso Butter · Kirsch-Thymian-Kompott · Ahornsirup · Beeren.</i>	
"Tm Full" French Toast	8,00
<i>½ Erchy's French Toast — für den Dessert-Magen.</i>	
Acai Bowl	11,50
<i>Acai · saisonale Beeren · hausgemachtes Granola · geröstete Kokos · Chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Erdnussbutter 1,00	
Matcha Bowl	11,50
<i>Kokos-Matcha · saisonale Beeren · hausgemachtes Granola · geröstete Kokos · Chia.</i>	
+ Protein HIGH PROTEIN 1,00 · + Erdnussbutter 1,00	
NY Cheesecake	4,00
Weltbeste Brownie	3,70
<i>glutenfrei.</i>	
Carrot Cake	4,50
Zitronen Mohn Kuchen	4,00
Pistazien Croissant	3,70
Pain Au Chocolat	3,00
Pastel de Nata	3,00

HEALTH BAR

SMOOTHIES	
Amazing Acai	6,50
<i>Acai · Banane · Wildbeeren.</i>	
Ginger Ninja	6,50
<i>Ananas · Mango · Ingwer · Zitrone.</i>	
The Real Green	6,50
<i>Spinat · Sellerie · Limettensaft · Ingwer · Apfel.</i>	
Boost your smoothie	
+ Protein HIGH PROTEIN	1,00
+ Kreatin	1,00
+ Erdnussbutter	1,00
+ Full Power Stack	2,50
FRISCH GEPRESSTE SÄFTE	
Frischer Orangensaft	5,50
Erchy's Juice	6,00
<i>Ingwer · Orange · Karotte.</i>	

V vegan

HIGH PROTEIN

Bitte frag die Crew nach unserem Allergenmenü — wir geben unser Bestes. Alle Preise in Euro inkl. MwSt.