

Erchy's

BRUNCH · BITES · BAR

SALTY

Das kleine Erchy's

Your egg, your bread, your way.

Soft-boiled or fried Bio egg · CENA sourdough toast · miso butter · your choice of cheese.

+ Salmon 4,00 · + Avocado 3,00 · + Serrano 3,00 · [more extras](#) →

gluten-free available 6,50

Scrambled Eggs

3 Bio eggs · parmesan · black sesame · CENA sourdough.

+ Serrano 3,00 · + Salmon 4,00 · + Chilli Crunch 2,00

gluten-free available 11,00

Smoked Salmon

HIGH PROTEIN

gluten-free available 15,00

CENA sourdough · dill cream cheese · orange mustard vinaigrette · almond crunch · pickled onions.

+ Bio Egg 2,00 · + Feta 2,00

Avocado Smash

V

gluten-free available 11,50

CENA sourdough · dukkah · homemade chilli crunch · feta · pomegranate · pickled onions.

[ask us to make it vegan](#)

+ Bio Egg 2,00 · + Salmon 4,00 · + Serrano 3,00

Turkish Eggs

gluten-free available 11,50

Two Bio eggs · herb yoghurt · feta · homemade chilli crunch · pomegranate · CENA sourdough.

+ Salmon 4,00 · + Serrano 3,00

Erchy's Famous Grilled Cheese

12,50

Caramelised onions · cheddar · Emmental · miso butter · mustard · thyme — served with side salad.

+ Bio Fried Egg 2,00 · + Serrano 3,00 · + Chilli Crunch 2,00 · + Tomato Soup instead of salad 5,00

Tuna Spicy Melt

HIGH PROTEIN

NEW

gluten-free available 12,50

Spicy tuna · melted cheddar · pickled red onion · grilled CENA sourdough — served with side salad.

+ Avocado 3,00 · + Bio Fried Egg 2,00 · + Tomato Soup instead of salad 5,00

Tomato Soup

gluten-free available 9,50

Slow-roasted tomato soup · basil oil · CENA sourdough on the side.

Salad Bowl

V

NEW

8,50

Lettuce · pomegranate · tomato · cucumber · sunflower seeds · pickled onions · almond crunch · sesame · feta.

+ Bio Egg 2,00 · + Hummus 2,50 · + Avocado 3,00 · + Salmon 4,00 · + Tuna 4,00

SWEET

Erchy's French Toast

14,50

Shokupan brioche · homemade granola · Erchy's cream · miso butter · cherry-thyme compote · maple syrup · berries.

"Tm Full" French Toast

NEW

8,00

½ Erchy's French Toast — for those saving room for dessert.

Homemade Granola

V

9,50

Creamy yogurt · homemade granola · seasonal berries · coco flakes · cherry-thyme compote · fresh passionfruit.

+ Protein (vegan / whey) **HIGH PROTEIN** 1,00 · + Soy yogurt free · + Peanut Butter 1,00

Acai Bowl

V

NEW

11,50

Acai · seasonal berries · homemade granola · toasted coconut · chia.

+ Protein (vegan / whey) **HIGH PROTEIN** 1,00 · + Peanut Butter 1,00

Matcha Bowl

V

NEW

11,50

Coconut matcha · seasonal berries · homemade granola · toasted coconut · chia.

+ Protein (vegan / whey) **HIGH PROTEIN** 1,00 · + Peanut Butter 1,00

EXTRAS

Salmon **HIGH PROTEIN**

4,00

AERA Bread *gluten free*

1,50

Avocado

3,00

Emmental

2,00

Serrano Ham

3,00

Chilli Crunch

2,00

Soft / Fried Egg

2,00

Almond Crunch

2,00

Feta

2,00

Protein Powder (vegan / whey) **HIGH PROTEIN**

1,00

HEALTH BAR

SMOOTHIES

Amazing Acai

V

NEW

6,50

Acai · banana · wild berries.

Ginger Ninja

V

NEW

6,50

Pineapple · mango · ginger · lemon.

The Real Green

V

NEW

6,50

Spinach · celery · lime juice · ginger · apple.

Boost your smoothie

+ Protein Powder (vegan / whey) **HIGH PROTEIN**

1,00

+ Creatine

1,00

+ Peanut Butter

1,00

+ **Full Power Stack** — all three

2,50

FRESH JUICES

Fresh Orange Juice

5,50

Erchy's Juice

6,00

Ginger · orange · carrot.

TREATS

World's Best Brownie *gluten free*

3,70

NY Style Cheesecake

4,00

Lemon Poppy Cake

V

4,00

Carrot Cake

4,50

Pistachio Croissant

3,70

Buttercroissant (+ jam 1,50)

3,00

Pain Au Chocolat

3,00

Pastel de Nata

3,00

GOOD TO KNOW

V vegan

HIGH PROTEIN

Erchy's

BRUNCH · BITES · BAR

SALZIG

Das kleine Erchy's

Dein Ei, dein Brot, dein Brunch.

Weiches Bio-Ei oder Spiegelei · CENA Sauerteig Toast · Miso Butter · Käse deiner Wahl.

+ Lachs 4,00 · + Avocado 3,00 · + Serrano 3,00 · mehr Extras →

glutenfrei verfügbar 6,50

Rührei

3 Bio-Eier · Parmesan · schwarzer Sesam · CENA Sauerteig.

+ Serrano 3,00 · + Lachs 4,00 · + Chilli Crunch 2,00

glutenfrei verfügbar 11,00

Geräucherter Lachs

HIGH PROTEIN

glutenfrei verfügbar 15,00

CENA Sauerteigbrot · Dill-Frischkäse · Orangen-Senf dressing · Mandel Crunch · eingelegte Zwiebeln.

+ Bio-Ei 2,00 · + Feta 2,00

Avocado Smash

V

glutenfrei verfügbar 11,50

CENA Sauerteigbrot · Dukkah · Hausgemachtes Chili Crunch · Feta · Granatapfelkerne · eingelegte Zwiebeln.

auch vegan möglich

+ Bio-Ei 2,00 · + Lachs 4,00 · + Serrano 3,00

Turkish Eggs

glutenfrei verfügbar 11,50

2 Bio-Eier · Kräuterjoghurt · Feta · Hausgemachtes Chili Crunch · Granatapfel · CENA Sauerteig.

+ Lachs 4,00 · + Serrano 3,00

Erchy's Famous Grilled Cheese

12,50

Karamellierte Zwiebeln · Cheddar · Emmentaler · Miso Butter · Senf · Thymian — serviert mit Beilagensalat.

+ Bio-Spiegelei 2,00 · + Serrano 3,00 · + Chili Crunch 2,00 · + Tomatensuppe statt Salat 5,00

Tuna Spicy Melt

HIGH PROTEIN

NEU

glutenfrei verfügbar 12,50

Spicy Thunfisch · geschmolzener Cheddar · eingelegte rote Zwiebel · gegrilltes CENA Sauerteig — serviert mit Beilagensalat.

+ Avocado 3,00 · + Bio-Spiegelei 2,00 · + Tomatensuppe statt Salat 5,00

Tomatensuppe

glutenfrei verfügbar 9,50

Langsam geröstete Tomatensuppe · Basilikumöl · CENA Sauerteig als Beilage.

Salad Bowl

V

NEU

8,50

Salat · Granatapfel · Tomate · Gurke · Sonnenblumenkerne · eingelegte Zwiebeln · Mandel Crunch · Sesam · Feta.

+ Bio-Ei 2,00 · + Hummus 2,50 · + Avocado 3,00 · + Lachs 4,00 · + Thunfisch 4,00

SÜSS

Erchy's French Toast

14,50

Shokupan Brioche · Hausgemachtes Granola · Erchy's Creme · Miso Butter · Kirsch-Thymian-Kompott · Ahornsirup · Beeren.

"Tm Full" French Toast

NEU

8,00

½ Erchy's French Toast — für den Dessert-Magen.

Hausgemachtes Granola

V

9,50

Cremiger Joghurt · hausgemachtes Granola · saisonale Beeren · Kokos · Kirsch-Thymian-Kompott · frische Passionsfrucht.

+ Protein (vegan / Whey) HIGH PROTEIN 1,00 · + Soja Joghurt free · + Erdnussbutter 1,00

Acai Bowl

V

NEU

11,50

Acai · saisonale Beeren · hausgemachtes Granola · geröstete Kokos · Chia.

+ Protein (vegan / Whey) HIGH PROTEIN 1,00 · + Erdnussbutter 1,00

Matcha Bowl

V

NEU

11,50

Kokos-Matcha · saisonale Beeren · hausgemachtes Granola · geröstete Kokos · Chia.

+ Protein (vegan / Whey) HIGH PROTEIN 1,00 · + Erdnussbutter 1,00

EXTRAS

Lachs HIGH PROTEIN

4,00

AERA Brot glutenfrei

1,50

Avocado

3,00

Emmentaler

2,00

Serrano Schinken

3,00

Chilli Crunch

2,00

Weich gekocht / Spiegelei

2,00

Almond Crunch

2,00

Feta

2,00

Protein Pulver (vegan / Whey)

HIGH PROTEIN

1,00

HEALTH BAR

SMOOTHIES

Amazing Acai

V

NEU

6,50

Acai · Banane · Wildbeeren.

Ginger Ninja

V

NEU

6,50

Ananas · Mango · Ingwer · Zitrone.

The Real Green

V

NEU

6,50

Spinat · Sellerie · Limettensaft · Ingwer · Apfel.

Boost your smoothie

+ Protein Pulver (vegan / Whey) HIGH PROTEIN

1,00

+ Kreatin

1,00

+ Erdnussbutter

1,00

+ Full Power Stack — alle drei

2,50

FRISCH GEPRESSTE SÄFTE

Frischer Orangensaft

5,50

Erchy's Juice

6,00

Ingwer · Orange · Karotte.

TREATS

Weltbesten Brownie glutenfrei

3,70

NY Style Cheesecake

4,00

Zitronen-Mohn-Kuchen

V

4,00

Carrot Cake

4,50

Pistazien-Croissant

3,70

Buttercroissant (+ Marmelade 1,50)

3,00

Pain Au Chocolat

3,00

Pastel de Nata

3,00

GUT ZU WISSEN

V

vegan

HIGH PROTEIN